

## ELLERİN ANTİSEPTİK İLE DEZENFEKTE EDİLMESİ

**İşlem Süresi: 20 - 30 saniye**

**1a**



Avucunuza ellerinizin tüm yüzeyine yeterli miktarda antiseptik maddeyi dökün;

**1b**



**2**



Avuç içlerinizi karşılıklı ovalayın;

**3**



Bir elinizin içini diğer elinizin dışına gelecek şekilde birleştirin ve parmak aralarını ovalayın;

**4**



Avuç içlerinizi birleştirerek parmak aralarını ovalayın;

**5**



Avuç içleriniz birbirine bakacak şekilde parmaklarınızı ters yönde kenetleyin ve ovalayın;

**6**



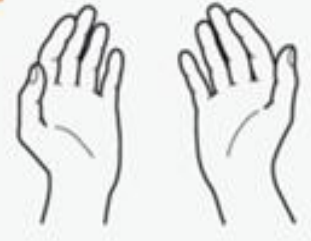
Baş parmaklarınızı diğer elinizin avucuyla kavrayarak ovun;

**7**



Parmak uçlarınızı birleştirerek diğer elinizin avuç içinde ovalayın;

**8**



Kurduktan sonra elleriniz artık temizdir.